"СОГЛАСОВАНО"
ООО "СВЮС" Директор
_____

"УТВЕРЖДЕНО"
Директор МБУ ДО ДЮЦ

МЕНЮ
04 июня 2025г

День/неделя	Наименование блюд	Масса	Пищевые вещества (г)			Энергетич	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена, руб
№ рец.		порции	Б	Ж	У	еская	B1	C	A(мкг)	E	Ca	P	Mg	Fe	
Завтрак															
71М	Каша пшенная молочная с маслом	200/10	7,98	8,19	43,41	280,48	0,22	0,57	33,5	0,24	138,73	201,14	53,41	1,61	28,00
260М/ссж	Сыр порционный	25	3,07	3,45	0,37	45	0,01	0,12	34,5	0,08	150	96	6,75	0,15	34,00
419К/ссж	Кофейный напиток из цикория с молоком	180	3,13	2,7	12,17	86,25	0,02	0,65	10,8		129,6	97,2	15,12	0,13	18,00
	Батон	40	1,98	0,36	10,26	49,62	0,06		1,8	0,66	10,5	47,4	14,1	1,17	5,00
Итого за завтрак			16,16	14,70	66,21	461,35	0,31	1,34	80,60	0,98	428,83	441,74	89,38	3,06	**85,00**
Обед															
49М/ссж	Салат витаминный	60	0,65	4,14	5,62	63,11	0,02	24,81	0,33	1,83	6,5	12,84	7,62	0,47	15,00
119М/ссж	Суп крестьянский с курпой	200	2,82	4,38	8,26	84,25	0,06	16,14	4,9	1,45	23,9	49,41	17,47	0,69	23,00
260М/ссж	Гуляш из мяса	100	13,88	14,9	3,47	203,76	0,07	4,05		1,94	10,94	145,25	20,7	2,17	43,00
3ОЭМ/ссж	Макароны с маслом	150	5,85	2,86	37,4	198,97	0,09		12	0,83	11,89	47,24	8,55	0,86	16,00
473К/ссж	Компот из кураги	200	0,9	0,18	18,18	82,8	0,02	36		0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	8,00
350М/ссж	Хлеб	50	3,16	0,4	19,32	94	0,06			0,52	9,2	34,8	13,2	0,8	3,00
Итого за обед															108,00
Полдник			27,26	26,86	92,25	726,89	0,32	81	17,23	6,75	75,03	302,14	74,74	7,51	
382М/ссж	Булочка с сахаром	60	3,04	1,12	20,56	104,48	0,06	0,8			68	54,93	4,8	0,48	12,00
	Сок персиковый	200	0,9	0,18	18,18	82,8	0,02	36		0,18	12,6	12,6	7,2	2,52	35,00
															47,00
			3,94	1,3	38,74	187,28	0,08	36,8	0	0,18	80,6	67,53	12	3	
Всего за день			47,36	42,86	197,20	1 375,52	0,71	119,14	97,83	7,91	584,46	811,41	176,12	13,57	**240,00**
Количество дете на завтрак															
Количество детей в обед															
Всего детей															

Ответственный за питание_____/ФИО/

Шеф повар _____/ФИО/